

Planning d'activités Janus34

à partir de 01/02/2025

Horaires d'ouverture du GEM	Lundi 13h00-18h00 Natacha	Mardi 13h00-18h00 Natacha et Elif	Mercredi 13h00-18h00 Elif	Jeudi 13h00-18h00 Elif et Natacha	Vendredi 13h00-18h00 Elif et Natacha	Samedi 13h00-19h00 Adhérent ou animatrice
09h30	Soutien informatique ponctuel proposé par Morgan sur demande			GEM "Hors les murs"* accueil au café Little Italy Shop en ville de 10h00 à 10h45 puis Visite d'expo, ballade, pique-nique, etc. 10h45-13h00 Elif	Aide administrative (sur inscription) 12h00-13h00 Natacha	Événements collectifs : goûters, projections de film, repas, pétanque, sortie, etc... 13h00-19h00
10h00						
10h30						
11h00						
11h30						
12h00						
12h30						
13h00	OUVERTURE DU GEM à 13H00 et ACCUEIL DU PUBLIC					
13h30	Expression créatrice 14h00-16h00 Sarah	Remise en forme 14h30-15h30 Emmanuelle	Remue-méninges 14h00-15h0 Marie-Jo	Contact avec le chien 14h30-15h00 Natacha	Contact avec le cheval 14h00-16h00 Natacha	Linogravure 14h00-16h00 Elif
14h00			Les mots qui volent 15h00-16h00 Elif	Yoga en douceur 15h00-16h30 Séverine	Préparation collective du goûter "La douceur du samedi" Natacha ou Elif	
14h30			Groupe d'échange libre/Photolangage/groupe de parole à thème en alternance 16h00-17h30 Natacha/Elif	Écoute musicale 16h30-17h30 Mickäel		* Chaque dernier jeudi du mois à la place du GEM Hors les murs "Soupe au callou" 10h00-13h00 Elif
15h00				Karaoqué 17h00-18h00 Meija		
15h30						
16h00						
16h30						
17h00						
17h30						
18h00						

