



JANUS34

NOS REGLES DE VIE EN COMMUN

Respect !!

De l'autre, du lieu, de soi-même.

Quand j'arrive au GEM, je deviens un membre impliqué dans la vie du groupe.

Je viens à Janus34 :

Pour créer des liens et me sentir bien et en sécurité.

Respect de l'**anonymat** des adhérents.

Pour échanger sur divers sujets en restant tolérant.

Pas de jugement, pas de critique surtout au sujet des traitements...

Janus34 est un Groupe d'Entraide Mutuelle :

J'y viens pour être soutenu par les adhérents et soutenir en retour.

Je participe activement à la vie du GEM.

Être **constructif**, aider à la mise en place des ateliers, proposer des idées...

Pour cela il me faut :

Contribuer à une ambiance calme et sereine tout en favorisant les échanges.

Ecouter l'autre, pas de sujets polémiques ou dérangeants, pas de dénigrement, pas d'insulte ni de violence évidemment ...

Respecter les adhérents, l'équipe et le lieu.

Politesse et savoir vivre, pas d'attitudes embarrassantes ou inconvenantes, s'écarter du groupe quand on téléphone ou qu'on a besoin de se rassasier. **Propreté** des lieux et de la vaisselle.

Respecter la règle de confidentialité sur la vie privée des adhérents.

Au sein du GEM, à l'extérieur et dans les ateliers.

Ce qui suppose que :

Je suive correctement mon traitement.

Je vienne sans n'avoir consommé ni alcool, ni drogues.

En résumé : Respect, Implication, Politesse et Savoir vivre.