

Planning d'activités Janus34

à partir de 22/06/2026

Horaires ouverture du GEM	Lundi 13h00-18h00 Mona	Mardi 13h00-18h00 Mona et Elif	Mercredi 13h00-18h00 Elif et Mona	Jeudi 13h00-18h00 Mona et Elif	Vendredi 13h00-18h00 Elif et Mona	Samedi 13h00-18h00 Adhérent ou animatrice
09h30						
10h00						
10h30						
11h00						
11h30						
12h00						
12h30						
13h00	<b>OUVERTURE DU GEM à 13H00 et ACCUEIL DU PUBLIC</b>					
13h30						
14h00						
14h30	<b>Expression créatrice 14h00-16h00 Sarah</b>					
15h00		<b>Qi Gong 14h30-15h30 Adrien</b>	<b>Les mots qui volent 15h00-16h00 Elif</b>	<b>Yoga en douceur 15h00-16h30 Séverine</b>	<b>Linogravure 14h00-16h00 Elif</b>	<b>Collage 14h00-15h00 Mona (1 fois par moi</b>
15h30						
16h00		<b>Groupe d'échange libre/groupe de parole à thème en alternance 16h00-17h30 Mona/Elif</b>				
16h30						
17h00						
17h30						
18h00				<b>* Chaque dernier jeudi du mis à la place du GEM Hors les murs "Soupe au caillou" Sur inscription 10h00-13h00 Elif</b>		