



# Fiche de liaison - Action Sport Solidaire

## Liste des activités 2024 / 2025



Nom et Prénom :	Structure de suivi :
Date d'inscription :	Nom du référent :
Année de naissance :	Téléphone :
	Courriel :

**Accompagnement à la première séance fortement conseillé**

**Choisir dans la liste présentée ci-contre**

**Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins de 3 ans indispensable !**

**Fiche et copie de Certificat Médical sont à transmettre aux éducateurs sportifs lors de la 1<sup>ère</sup> séance (1 dossier par activité demandée).**

Contacts pour plus d'informations :

[direction@css34.fr](mailto:direction@css34.fr)

Lundi 12h30 – 13h30 : <b>Self Défense</b> MPT G. Brassens, Place J. Brel Tél : 06 37 68 15 79	Mathieu
Lundi 13h30 – 16h30 : <b>Marche</b> Parc de La Rauze, rue du Docteur Fourcade Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice
Lundi 14h – 16h : <b>VTT : sortie courte</b> Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tél : 06 81 73 03 97	Patrick Éric
Mardi 9h15-10h15 : <b>Gymnastique</b> Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice
Mardi 9h30 – 13h30 : <b>Marche Active</b> RDV stade de la Pompignane, Rue du Mal Juin Tél : 06 21 95 57 44	Rachid
Mardi 9h30 – 10h30 : <b>Gymnastique entretien</b> Maison pour Tous Pagnol, 64 route de Lavérune Tél : 06 21 62 95 62	Aude
Mardi 10h15 – 11h15 : <b>Gymnastique</b> Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice
Mardi 10h45 – 11h45 : <b>Gymnastique entretien</b> Maison pour Tous Pagnol, 64 route de Lavérune Tél : 06 21 62 95 62	Aude
Mardi 12h – 13h30 : <b>Tir à l'Arc</b> Parc de La Rauze, Rue du Docteur Fourcade Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice
Mercredi 8h30 - 9h30 ou 9h30 – 10h30 ou 10h30 – 11h30 : <b>Gym Douce / Pilates</b> Gymnase de La Babote, rue Parlier Tél : 06 79 28 59 72	Stécie
Jeudi 9h – 10h15 : <b>Gym Douce / Pilates</b> Maison pour Tous PE Victor, 1247 avenue Louis Ravas Tél : 06 79 28 59 72	Stécie
Jeudi 9h30 – 10h30 : <b>Gymnastique douce</b> Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland Tél : 07 76 57 36 33	Driss
Jeudi 9h30 – 11h30 : <b>VTT Apprentissage</b> Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tél : 06 81 73 03 97	Patrick Eric
Jeudi 10h15 – 11h30 : <b>Gym Douce / Pilates</b> Maison pour Tous PE Victor, 1247 avenue Louis Ravas Tél : 06 79 28 59 72	Stécie
Jeudi 10h45 – 11h45 : <b>Gymnastique douce</b> Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland Tél : 07 76 57 36 33	Driss
Jeudi 12h30 – 13h30 : <b>Self Défense</b> MPT G. Brassens, Place J. Brel Tél : 06 37 68 15 79	Mathieu
Jeudi 14h – 16h : <b>Renforcement Musculaire</b> Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tél : 06 21 95 57 44	Rachid
Jeudi 14h – 16h : <b>Tennis</b> Saint Exupéry, Allée du Briol Tél : 06 27 58 36 95	Delphine
Jeudi 14h – 16h : <b>Multisports</b> Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nouguier Tél : 07 76 57 36 33	Driss
Vendredi 8h30 - 9h30 ou 9h30 – 10h30 ou 10h30 – 11h30 : <b>Gym Douce / Pilates</b> Gymnase de La Babote, rue Parlier Tél : 06 79 28 59 72	Stécie
Vendredi 09h30 – 11h30 : <b>Tennis de Table</b> Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tél : 06 21 95 57 44	Rachid
Vendredi 9h30 – 11h30 : <b>Marche Active</b> Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nouguier Tél : 07 76 57 36 33	Driss
Vendredi 9h30 – 11h30 : <b>VTT : sortie longue</b> Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tél : 06 81 73 03 97	Patrick Eric