

Planning d'activités Janus34

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Samedi	
9h30							
10h30							
11h30							
12h30							
13h	Accueil au GEM						
13h30	Accueil au GEM						
14h			Contact avec le chien 14h00-15h00 Natacha et Déborah	Remue-méninges 14h00-15h30 Marie-Jo			
14h30	Les mots qui volent 14h30-16h00 Elif	Marche 15h00-16h00 Natacha	Langage et photos 15h00-16h00 Natacha	Couture 15h00-16h30 Malika	Contact avec les chevaux 14h30-16h00 Natacha	Thé lectures 14h30-15h30 Elif-Gaëlle (2 samedis/3)	Relax'Max 14h30-15h30 Maïck (1 samedi/3)
15h							
15h30			Groupe d'Echange 15h30-16h30 Natacha		Expression créatrice 14h30-16h30 Brigitte	Groupe à thème 15h30-16h30 Elif	
16h	Méditation pleine conscience 16h00-17h30 Mélanie				Expression corporelle 16h-17h Julia		
16h30		Ecoute musicale 16h30-17h30 Gaëlle	Créations Pochoirs 16h30-18h Gaëlle				Ciné Club 16h30-18h30 Natacha-Elif-Gaëlle
17h					Rythmes et Voix 17h-18h30 Jacques et Mika (Une semaine sur deux)	Théâtre 17h00-18h30 Noé	
17h30							
18h							
18h30							
19h		"Les marmitons d'Espirah" 15h30-18h30 Gaëlle et Thomas (Chaque dernier mardi du mois)					
19h30							
20h							
20h30							
21h							

téléphone :
04 67 04 87 68

site internet : www.gemjanus34.org

mail : contact@gemjanus34.org