

Planning d'activités Janus34

|       | <b>lundi</b>  | <b>mardi</b>  | <b>mercredi</b>   | <b>jeudi</b>  | <b>vendredi</b>   | <b>Samedi</b>  |
|-------|---|---|---|---|---|--|
| 9h30  |   |   |   |   |   |  |
| 10h30 |   |   |   |   |   |  |
| 11h30 |   |   |   |   |   |  |
| 12h30 |   |   |   |   |   |  |
| 13h   | <b>Accueil au GEM</b>   |   |   |   |   |  |
| 13h30 | <b>Accueil au GEM</b>   |   |   |   |   |  |
| 14h   |   |   | <b>Contact avec le chien</b><br>14h00-15h00<br>Natacha et Déborah | <b>Remue-méninges</b><br>14h00-15h30<br>Marie-Jo                                  |   |  |
| 14h30 | <b>Les mots qui volent</b><br>14h30-16h00<br>Elif             | <b>Marche</b><br>15h00-16h00<br>Natacha   | <b>Langage et photos</b><br>15h00-16h00<br>Natacha                | <b>Couture</b><br>15h00-16h30<br>Malika   | <b>Contact avec les chevaux</b><br>14h30-16h00<br>Natacha | <b>Thé lectures</b><br>14h30-15h30<br>Elif-Gaëlle<br>(2 samedis/3) |
| 15h   |   |   |   |   |   |  |
| 15h30 |   |   | <b>Groupe d'Echange</b><br>15h30-16h30<br>Natacha                 |   | <b>Expression créatrice</b><br>14h30-16h30<br>Brigitte    | <b>Groupe à thème</b><br>15h30-16h30<br>Elif                       |
| 16h   | <b>Méditation pleine conscience</b><br>16h00-17h30<br>Mélanie |   |   |   | <b>Expression corporelle</b><br>16h-17h<br>Julia          |  |
| 16h30 |   | <b>Ecoute musicale</b><br>16h30-17h30<br>Gaëlle   | <b>Créations Pochoirs</b><br>16h30-18h<br>Gaëlle                  |   |   | <b>Ciné Club</b><br>16h30-18h30<br>Natacha-Elif-Gaëlle             |
| 17h   |   |   |   |   |   |  |
| 17h30 |   |   |   | <b>Rythmes et Voix</b><br>17h-18h30<br>Jacques et André<br>(Une semaine sur deux) | <b>Théâtre</b><br>17h00-18h30                             |  |
| 18h   |   |   |   |   |   |  |
| 18h30 |   |   |   |   |   |  |
| 19h   |   | <b>"Les marmitons d'Espirah"</b><br>15h30-18h30<br>Gaëlle et Thomas<br>( Chaque dernier mardi du mois ) |   |   |   |  |
| 19h30 |   |   |   |   |   |  |
| 20h   |   |   |   |   |   |  |
| 20h30 |   |   |   |   |   |  |
| 21h   |   |   |   |   |   |  |

téléphone :  
04 67 04 87 68

site internet : [www.gemjanus34.org](http://www.gemjanus34.org)

mail : [contact@gemjanus34.org](mailto:contact@gemjanus34.org)