

356 rue Ferdinand de Lesseps
34070 – Montpellier
Tél: 04 67 58 49 29
Email: unafam34@wanadoo.fr
Site: www.unafam34.org

Sommaire

Page 1

- Le mot de la Présidente
- Grande cause nationale
- Assemblée des adhérents

Page 2

- Permanences
- Les Structures d'hébergement
- Accueil temporaire
- Un projet de pension de famille sur Montpellier

Page 3

- Groupes de parole avec Chantal Pierre
- Groupes de parole avec Marie-Sophie Robin
- 25^{ème} SISM

Page 4

- Atelier d'Entraide Prospect
- Séances d'information sur la maladie

Assemblée des adhérents

L'Assemblée annuelle des adhérents se tiendra le 24 octobre 2013 à la Salle Pétrarque , 2 place Pétrarque à Montpellier, à 18h30. Cette réunion est ouverte à tous les adhérents et a pour but de faire le point sur nos besoins afin de les faire remonter au niveau national. Nous comptons sur la présence de Me Mady Teissedre qui pourra nous aider par ses conseils juridiques. L'association « Chemins des Alliances » nous présentera son projet de Pension de Famille. La réunion se terminera convivialement par un apéritif. Nous vous invitons à nous envoyer vos questions par courrier ou par Email.

Venez nombreux!

Le mot de la Présidente

Chers adhérents

Notre congrès qui fêtait en juin les 50 ans de notre association nous a apporté de la bonne humeur et des raisons de croire aux progrès dans la prise en charge personnalisée de nos proches. Nous sommes une force, c'est pourquoi il nous faut rester fidèles à cette chaîne de solidarité qui apporte humanité, pragmatisme et informations. Nous sommes à l'écoute téléphonique toute la semaine, nous répondons aux courriers électroniques, nous vous recevons au local. Venez nous voir au local de la délégation, vous serez toujours bien accueillis. Les besoins, les problèmes des malades et des proches doivent nous être communiqués afin que nous puissions apporter de l'aide, du soutien et des solutions.

Cordialement.

Danièle Prevosti, présidente déléguée de l'UNAFAM 34

Faisons de la Santé mentale une grande cause nationale 2014

La Grande Cause Nationale, c'est quoi ?

Depuis 35 ans, le label « Grande Cause » est attribué chaque année par le Premier Ministre à une campagne d'intérêt public. Il offre une visibilité institutionnelle et médiatique durant une année,

De quoi parle-t-on ?

Les pathologies relevant de la psychiatrie se situent au troisième rang des maladies les plus fréquentes en France. Les troubles psychiques peuvent mettre la personne en situation de handicap et détériorer sa qualité de vie ainsi que celle de ses proches. Ils sont associés à une forte mortalité. Premières causes d'invalidité et d'arrêts maladie de longue durée, les maladies psychiques ont des répercussions économiques et sociales importantes.

La loi du 11 février 2005 a reconnu la distinction entre le Handicap psychique, conséquence d'une maladie psychique et le Handicap mental, conséquence d'une altération des capacités intellectuelles. Bien que les sociétés occidentales aient fait le choix de traiter et d'inclure les personnes atteintes de troubles psychiques dans la cité, ceux-ci sont sujets à des préjugés tenaces. Face à une trop grande méconnaissance des troubles psychiques, le grand public et les pouvoirs publics sous-estiment la détresse, la souffrance et l'isolement des personnes souffrant de troubles psychiques et de leur entourage. Leur stigmatisation, nourrie par une couverture médiatique souvent déformante, rend l'acceptation de la maladie et l'intégration de la personne difficiles, souvent impossibles.

Permanences

Montpellier

- Au local, 356 rue Ferdinand de Lesseps, tous les mercredis de 14h30 à 18h30
- A la Colombière, Clinique la Traversière, tous les mardis de 14h à 16h30, sur RV

Béziers

Espace Camille Claudel, 2 rue Robert Rivetti (à coté de Conforama et Auchan)
salle de réunion au rez de chaussée
le 2^e jeudi du mois de 14h00 à 16 h30.
Les RV sont à prendre au
04 67 58 49 29.

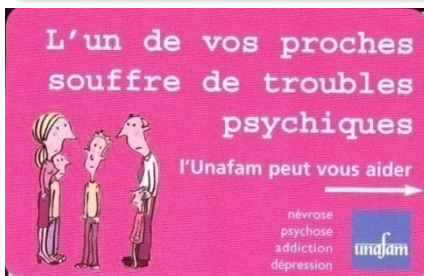
Nouvelle permanence

Une nouvelle permanence s'ouvre à Mèze. Mady Teissedre reçoit les familles les 1^{er} mardis du mois de 17h30 à 19h30 à la Mairie Annexe II (Ancienne Cave Coopérative). Les RV sont à prendre au 04 67 58 49 29.

Accueil temporaire

Le **Hameau des Horizons** propose un service d'Accueil Temporaire d'une durée maximale de 90 jours sur orientation de la MDPH. Ces séjours peuvent constituer une alternative aux hospitalisations ou offre une ouverture à des prises en charge de plus longue durée.

Ecoute-Famille



L'un de vos proches souffre de troubles psychiques
Unafam peut vous aider
névrose
psychose
addiction
dépression
unafam



Vous pouvez appeler
des psychologues à votre écoute à l'Unafam National
01.42.63.03.03
des familles concernées dans les sections départementales
adresses sur le site
www.unafam.org
UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES

Les structures d'hébergement

Les structures d'hébergement (financées par le Conseil Général) sont en nombre très limité dans l'Hérault. Il en existe de plusieurs types selon le degré d'autonomie des personnes:

- Le **foyer logement** (FL) permet une vie autonome avec un encadrement éducatif relativement réduit.
- Dans le **foyer occupationnel** (FOC), l'encadrement est plus important et permet de faire face à des handicaps plus délicats à gérer.
- Dans le **foyer d'accueil médicalisé** (FAM), l'encadrement est complété par du personnel de soins et financé par l'Agence Régionale de Santé.
- La **Résidence Accueil** ou **Pension de Famille** est une structure privée où l'encadrement est variable selon l'établissement.

Dans la majorité des structures, l'accès se fait sur orientation de la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH). La demande est à déposer au moyen du formulaire [cerfa n°13788*01](#) à la MDPH de son département.

Structures	Adresse	Tél.	Gestion
Structure Henri Wallon (FL – FOC – FAM)	285 Rue Robert Koch Parc Euromédecine II 34080 - Montpellier	04 99 13 34 20	APSH34
Résidence Accueil La Bastide	838 rue de la Valsière – Bat. D 34790 Grabels	04 99 77 04 02	ISATIS
Le Hameau des Horizons (FAM)	41 Plan des Garrigues 34830 - Clapiers	04 67 59 99 15	ADAGES
Les Hautes Garrigues (FH)	230 allée de l'Esplanade 34380 - Saint Martin de Londres	04 67 55 42 83	APEI
Domaine de la Bruyère (FAM)	Départementale 171 34400 - Saint Christol	04 67 86 48 00	APSH34

Un projet de Pension de Famille sur Montpellier

L'association « **Chemins des Alliances** » a été créée en janvier 2008 dans le but de créer un lieu de vie dans la cité mettant en œuvre:

- le vivre avec, le faire avec, être avec,
- la participation des personnes à la gestion,
- l'ouverture sur l'extérieur,
- l'intervention des bénévoles,

lieu de « mixité » permettant le développement de la personne et de ses potentialités dans un esprit de convivialité, de bienveillance et de respect, chaînon manquant, essentiel et alternatif à l'hospitalisation.

L'association fait partie du réseau IAF (Les Invités au Festin) qui prône ces valeurs incarnées par la « Maison des Sources » et « La Lanterne » à Besançon. Elle défend les idées de psychiatrie citoyenne. Elle travaille actuellement à la création d'une Pension de Famille à Montpellier en partenariat avec « Les Amis de l'Atelier » qui seront gestionnaires.

Nelly Gonzalez, présidente

Les groupes de parole avec Chantal Pierre*

De l'individuel en groupe: synergie et approche personnalisée

"Si je change quelque chose à l'intérieur de moi, le monde change autour de moi"

Comment cette phrase bien connue peut-elle s'appliquer à la question délicate de la relation avec un proche diagnostiqué "malade psychiatrique", qu'il s'agisse d'un enfant, d'un conjoint ou d'un membre de notre fratrie ? Un programme sera proposé au groupe constitué en fonction des situations rencontrées, s'adaptant à chacun et chacune pour faire évoluer favorablement la relation avec son proche malade.

Plusieurs pistes de réflexion :

Trouver le problème à traiter dans la relation :

- qu'est-ce qui peut changer?
- que dois-je accepter?
- quels objectifs me donner?
- quelles ressources contacter?

Ces différents points abordés de façon structurée avec des outils adaptés nous permettront d'apporter des changements dans la façon d'interagir avec notre système familial afin de l'améliorer pour mieux faire face.

Les outils proposés selon les besoins: systémie de Palo Alto, cohérence du coeur, constellations familiales.

Chantal Pierre

Lundi de 18h30 à 20h30

Groupe parents et conjoints

- 30 septembre 2013
- 4 novembre 2013
- 2 décembre 2013
- 13 janvier 2014
- 3 février 2014
- 24 février 2014
- 31 mars 2014
- 2 juin 2014

Groupe fratrie

- 14 octobre 2013
- 25 novembre 2013
- 16 décembre 2013
- 27 janvier 2014
- 17 février 2014
- 24 mars 2014
- 14 avril 2014
- 26 mai 2014
- 23 juin 2014

Les groupes de parole avec Marie-Sophie Robin*

Les groupes de paroles seront destinés à l'enseignement et la compréhension de la maladie psychique de son proche atteint d'une pathologie psychique. Mieux connaître la maladie permet d'avancer aux côtés de son proche de façon plus harmonieuse.

Des outils pour faciliter l'écoute et la communication seront proposés au sein de ces groupes de parole, les participants pourront ainsi apprendre à gérer les situations difficiles, retrouver sa place dans la famille, et rétablir les déséquilibres dans la relation. Ces échanges riches et intenses viseront à développer les capacités de chacun autour de thèmes, et ainsi accompagner les participants dans une dynamique de groupe tout au long de l'année.

Marie-Sophie Robin

Mercredi de 18h30 à 20h30

- 2 octobre 2013
- 6 novembre 2013
- 4 décembre 2013
- 15 janvier 2014
- 12 février 2014
- 12 mars 2014
- 9 avril 2014
- 14 mai 2014
- 4 juin 2014

• s'inscrire auprès de Muriel au 04 67 58 49 29 ou sur unafam34@wanadoo.fr

La 25^{ème} SISM

La 25^{ème} Semaine d'Information sur la Santé Mentale aura lieu du 10 au 23 mars 2014 et aura pour thème « Information et santé mentale ». A cette occasion, diverses manifestations ont lieu partout en France: projections de films, conférences, débats... Dans l'Hérault, nous nous retrouverons à la Salle Rabelais. Le programme sera publié dans le prochain bulletin.



Atelier d'Entraide Prospect

Un atelier d'entraide Prospect sera programmé

- **Vendredi 22 novembre 2013 de 18h à 22h**
- **Samedi 23 novembre 2013 de 9h à 18h**
- **Samedi 7 décembre 2013 de 9h à 18h**



L'atelier se tiendra au local de Unafam Hérault sera animé par Béatrice van den Hove, Mady Teissedre et Muriel Thiaumont.

Il est urgent de s'inscrire au 04 67 58 49 29 ou sur unafam34@wanadoo.fr

Séances d'information sur la maladie

Les séances d'information sur la maladie reprendront après les vacances de Toussaint avec deux sessions successives: un Atelier **Traitement** (3 séances) et une session sur les **Schizophrénies** (6 séances), les jeudis de 18h à 20h. Elles seront animées par le Dr Cariou, psychiatre et accompagnées par Béatrice Van den Hove, bénévole à l'Unafam.

Atelier Traitement	Séances d'information sur les maladies
7 novembre 2013	28 novembre 2013
14 novembre 2013	5 décembre 2013
21 novembre 2013	12 décembre 2013

Les dates des 3 dernières séances d'information sur les schizophrénies seront communiquées ultérieurement.

Il est urgent de s'inscrire au 04 67 58 49 29 ou sur unafam34@wanadoo.fr

A lire

L'indispensable

Guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de troubles psychiques. Il peut être consulté sur le site national de l'UNAFAM dans sa version informatisée. Il est aussi édité sous forme papier disponible à notre local.

<http://www.unafam.org/L-indispensable.html>

La fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM), association québécoise et l'UNAFAM ont coopéré pour créer cet outil qui sera d'une grande aide aux proches de malades psychiques : des informations sur les maladies, des conseils pour ne pas faire d'erreurs de comportement avec les maladies en crise ou non et d'autres renseignements utiles.

